



INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA FLORESTA  
MACEO- ANTIOQUIA

## **GUIA DE EDUCACION FISICA**

**campo minado**  
GRADO 3B  
FREDY CALDERON  
DOCENTE

## **Objetivo de Aprendizaje**

Aprender a desplazarnos y saltar en distintas situaciones

## **Introducción**

En esta guía de aprendizaje los niños seguirán instrucciones para realizar los ejercicios. No es necesario imprimir o transcribir la totalidad de este material.

Si se requiere información adicional, cualquier duda, y las evidencias de las actividades a desarrollar, comunicarse al número 3114298581. El horario de atención es de lunes a viernes entre las 8 de la mañana y la 1 y 30 de la tarde. La fecha de entrega de las evidencias está programada para el lunes 3 de mayo del 2021.

Para evitar que se acumule el trabajo para un solo día, desarrolle una parte de la guía cada día así su hijo no se cansará tanto y le será más fácil aprender.

## **¿Qué voy a aprender?**

En esta aventura controlarás los movimientos de tu cuerpo en distintas situaciones y en espacios determinados. Además, harás propuestas creativas para manipular objetos y compartir la experiencia con otros.

## Lo que estoy aprendiendo

Reúne diferentes objetos fáciles de saltar, pero que no sean peligrosos; distribúyelos en un espacio de tu casa amplio puede ser en el patio o en la sala. Estos objetos pueden ser: (Caja de cartón, varias prendas de ropa vieja, bote pequeño, palos, lasos, pelotas etc).

El propósito es atravesar el lugar saltando todos los obstáculos y desplazándote de diferentes maneras; por ejemplo, brincando con un pie o avanzando en cuclillas. Inténtalo.



## Practico lo que aprendí

### 4. Ahora realiza lo siguiente:

- Salta los obstáculos con los pies juntos.
- Desplázate marchando y salta los obstáculos con un solo pie.
- Toma de la mano a un integrante de tu familia y corran sobre las puntas de los pies; cuando haya un objeto sántenlo al mismo tiempo.
- Con tu Papá o Mamá, desplázate lateralmente, mantén tu espalda con la de él o ella, y al llegar a un objeto colóquense frente a él y sántenlo; después, acomódense de nuevo espalda con espalda.

## ¿Cómo sé que aprendí?

Enviar las respectivas evidencias fotográficas de cada ejercicio.

## ¿Qué aprendí?

### Reflexión

¿Qué hiciste para tener control de tu cuerpo al saltar y desplazarte?

---

---

---

¿Qué es lo que más te gusta de compartir tus experiencias con otros?