



INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA FLORESTA
MACEO- ANTIOQUIA

GUIA DE EDUCACION FISICA

campo minado
GRADO 3B
FREDY CALDERON
DOCENTE

Objetivo de Aprendizaje

Aprender a desplazarnos y saltar en distintas situaciones

Introducción

En esta guía de aprendizaje los niños seguirán instrucciones para realizar los ejercicios. No es necesario imprimir o transcribir la totalidad de este material.

Si se requiere información adicional, cualquier duda, y las evidencias de las actividades a desarrollar, comunicarse al número 3114298581. El horario de atención es de lunes a viernes entre las 8 de la mañana y la 1 y 30 de la tarde. La fecha de entrega de las evidencias está programada para el lunes 3 de mayo del 2021.

Para evitar que se acumule el trabajo para un solo día, desarrolle una parte de la guía cada día así su hijo no se cansará tanto y le será más fácil aprender.

¿Qué voy a aprender?

En esta aventura controlarás los movimientos de tu cuerpo en distintas situaciones y en espacios determinados. Además, harás propuestas creativas para manipular objetos y compartir la experiencia con otros.

Lo que estoy aprendiendo

Reúne diferentes objetos fáciles de saltar, pero que no sean peligrosos; distribúyelos en un espacio de tu casa amplio puede ser en el patio o en la sala. Estos objetos pueden ser: (Caja de cartón, varias prendas de ropa vieja, bote pequeño, palos, lasos, pelotas etc).

El propósito es atravesar el lugar saltando todos los obstáculos y desplazándote de diferentes maneras; por ejemplo, brincando con un pie o avanzando en cuclillas. Inténtalo.



Practico lo que aprendí

4. Ahora realiza lo siguiente:

- Salta los obstáculos con los pies juntos.
- Desplázate marchando y salta los obstáculos con un solo pie.
- Toma de la mano a un integrante de tu familia y corran sobre las puntas de los pies; cuando haya un objeto sántenlo al mismo tiempo.
- Con tu Papá o Mamá, desplázate lateralmente, mantén tu espalda con la de él o ella, y al llegar a un objeto colóquense frente a él y sántenlo; después, acomódense de nuevo espalda con espalda.

¿Cómo sé que aprendí?

Enviar las respectivas evidencias fotográficas de cada ejercicio.

¿Qué aprendí?

Reflexión

¿Qué hiciste para tener control de tu cuerpo al saltar y desplazarte?

¿Qué es lo que más te gusta de compartir tus experiencias con otros?