



# ♥ Guía de Ciencias Sociales

Grado 3°B

CONTINENTES Y OCEANOS

**FREDY CALDERON**

Docente



## Tabla de Contenidos

Datos Generales .....	iii
Objetivo de Aprendizaje .....	iii
Introducción .....	iii
¿Qué voy a aprender?.....	4
Lo que estoy aprendiendo .....	4
Practico lo que aprendí.....	4
¿Cómo sé que aprendí? .....	4
¿Qué aprendí? .....	4



## Datos Generales

### Objetivo de Aprendizaje



Reconocer los nombres de los continentes y de los océanos que conforman el planeta tierra y reconoce las actividades que se realizan en las zonas costeras.



### Introducción

En esta guía de aprendizaje los niños desarrollaran una serie de actividades que los lleven a identificarlos continentes y océanos, no es necesario imprimir o transcribir la totalidad de este material y el desarrollo de las actividades se realizan en el cuaderno de sociales.

Si se requiere información adicional, cualquier duda, y las evidencias de las actividades a desarrollar, comunicarse al número 3114298581. El horario de atención es de lunes a viernes entre las 8 de la mañana y la 1 y 30 de la tarde. La fecha de entrega de las evidencias está programada para el lunes 1 de febrero del 2021.

Para evitar que se acumule el trabajo para un solo día, desarrolle una parte de la guía cada día así su hijo no se cansara tanto y le será más fácil aprender.



¿Qué voy a aprender?

Responde en tu cuaderno:

1. ¿Cómo se llama nuestro planeta?
2. ¿ce sabes de los continentes?
3. ¿Qué sabes de los océanos?

INSTITUCIÓN EDUCATIVA  
RURAL - LA FLORESTA

MACEO



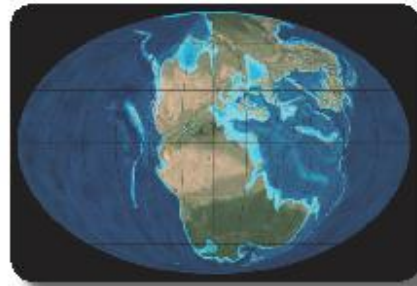


## Lo que estoy aprendiendo

# Los Océanos y los Continentes

### ¿Cómo se formaron los continentes?

La mayoría de los científicos creen que la Tierra comenzó como un gran e inmenso continente, sin mares, ni ríos, ni lagos. Una roca caliente, que se fue enfriado con el paso de los millones de años. Hace 4500 millones de años, cuando la Tierra se originó, era también el principio de los tiempos de nuestro propio sistema solar, por lo que los cometas eran vecinos asiduos de nuestro planeta, y se chocaban contra él bastante seguido. De estos cometas creen la mayoría de los expertos que llegó el agua a la Tierra. El agua le dio forma a los continentes, ubicándose en las regiones de menos profundidades, creando líneas de costas que encerrarían a los océanos y mares.



### Los continentes

Son grandes masas de tierra que sobresalen de los océanos.

En el mundo, hay seis continentes: Europa, Asia, África, Oceanía, América y Antártida.

Estas grandes masas de tierra están separadas entre sí, geográficamente, por acción de los océanos y otros factores.

Las fuerzas provenientes del interior del planeta hacen que los continentes estén en constante movimiento.

En los continentes, mares y océanos de nuestro planeta, vivimos todos; los seres humanos, los animales y las plantas.



### 1. Europa

Este continente amplias llanuras y numerosos ríos. Presenta una cadena montañosa, llamada los Alpes, que atraviesa los territorios de Francia, Italia, Suiza, Alemania, Austria, República Checa, Eslovaquia, Polonia, Hungría, Rumania, Bulgaria, Grecia, entre otros, países.

El país más extenso es Rusia; el menos extenso, la Santa Sede del Vaticano.

El río más largo e importante es el Danubio.



## 2. Asia

Es el continente más extenso. En él se encuentra China, que es el país más poblado del mundo. En este continente encontramos grandes contrastes en su economía. Mientras que Japón es el segundo país más industrializado de la Tierra; Bangladesh es uno de los más pobres. El punto más alto de Asia y del mundo es el monte Éverest.



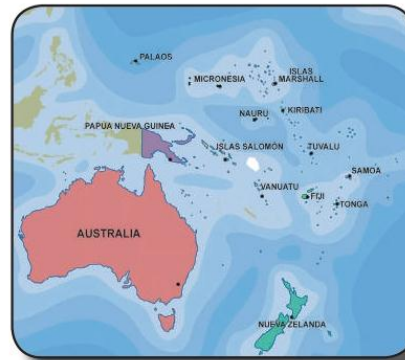
Mapa político de Europa



Mapa político de Asia

## 3. Oceanía

Es el continente más pequeño, abarca la mayoría de las islas del océano Pacífico. No hay grandes ríos. El país más extenso es Australia, que es casi tan grande como Estados Unidos. En Oceanía está Nueva Zelanda, Tasmania, Nueva Guinea y tres conjuntos de archipiélagos que se extienden por el océano Pacífico: la Melanesia, la Micronesia, la Polinesia.



## 4. América

El continente americano es muy largo y extenso. Su territorio se extiende desde el Polo Norte hasta el Polo Sur, y se encuentra entre dos océanos: el Pacífico y el Atlántico.

América se divide en tres partes:

América del Norte, América del Central y América del Sur.

En América del Sur, se ubica el Perú; también la cordillera de los Andes y el río Amazonas.

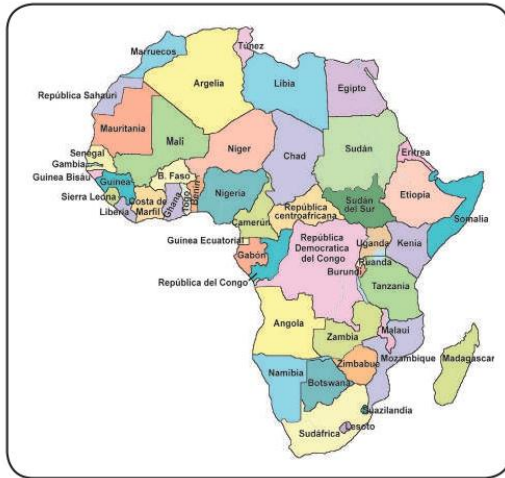






## 5. África

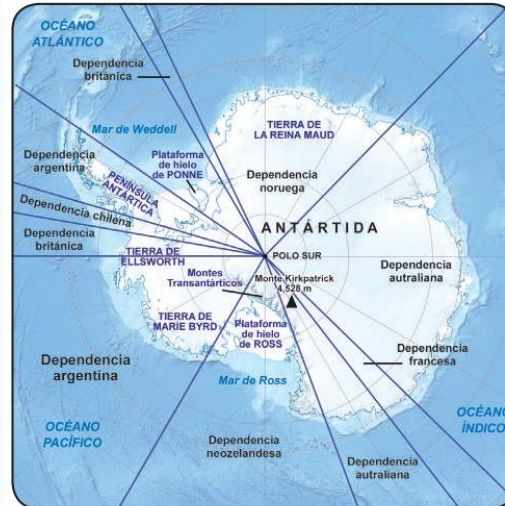
Es el tercer continente (después de Asia y América) más grande del mundo por extensión territorial. Limita al norte con el mar Mediterráneo, al oeste con el océano Atlántico, al sur con la conjunción de los océanos Atlántico e Índico y al este con el mar Rojo y el océano Índico. El continente se organiza en 54 países, siendo todos ellos miembros de la Unión Africana, con excepción de Marruecos. Entre los países más importantes de África, encontramos: Angola, Argelia, Camerún, Egipto, Kenia, Libia, Marruecos, Nigeria y Sudáfrica.



## 6. Antártida

Está cubierto por capas de hielo, algunas son arrastradas por las corrientes marinas hacia mares más cálidos donde terminan derriéndose.

Se le conoce como el continente helado. El frío intenso (bajo cero) lo hace un lugar inapropiado para la vida humana.



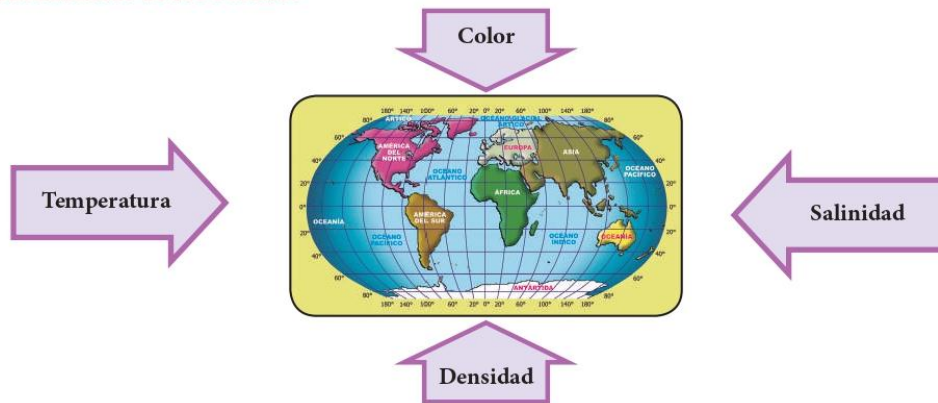
## Los océanos

Son gigantes masas de agua. Los océanos se encuentran entre dos o más continentes. Junto con los mares, forman parte del 71% de la superficie total de la Tierra.

En nuestro planeta, tenemos cinco océanos:

- ▶ Océano Ártico: Es el que baña las costas de América, Europa y Asia.
- ▶ Océano Pacífico: Es el más extenso y profundo.
- ▶ Océano Atlántico: Es el más comercial, une Europa con América.
- ▶ Océano Índico: Es el más contaminado.
- ▶ Océano Antártico: Es el más frío.

## Características de los océanos





## Actividades económicas de las costas

Similar a lo que ocurre con la cultura y tradiciones, las actividades económicas varían de acuerdo a la geografía física o regiones climáticas. Esto debido a que las condiciones físicas determinan la viabilidad de muchas actividades económicas, en especial actividades primarias y secundarias.

Está claro que actividades como la pesca de peces de mar no se pueden llevar a cabo en las montañas. Pero más allá de estas obviedades, existen actividades económicas más comunes en las costas con ventajas comparativas no tan obvias.

Por ejemplo, las refinerías o destilerías de petróleo suelen estar ubicadas cerca del mar o ríos porque permite ahorrar en gastos de transporte y en construcción de oleoductos. Además, como este tipo de instalaciones necesitan de cantidades abundantes de vapor y agua para la refrigeración, lo mejor es tener un acceso cercano al agua.

Las costas o regiones cercanas al mar o ríos siempre han sido el epicentro de la actividad económica. No solo de la historia reciente, sino durante toda la historia. El acceso al agua y capacidades de transporte que aportan los ríos navegables y el mar son muy valiosos.





## ACTIVIDADES ECONÓMICAS DE LAS COSTAS

### **Pesca y acuicultura**

Millones de personas en todo el mundo dependen de los alimentos de mar para subsistir.

Los sistemas de acuicultura suelen estar cerca de las costas por facilidad del acceso al agua y el clima favorable.

### **Turismo**

El tipo de turismo más popular en el mundo es el de sol y playa o también conocido como turismo tradicional. Las costas y el mar son el centro de muchas actividades muy populares en todo el mundo como diversos deportes, descanso, exploración, viajes, comidas, paseos, etc.

### **Puertos Marítimos**

Los puertos son esenciales en la economía mundial y en especial para el comercio internacional. Se estima que el transporte marítimo representa el 90% del comercio mundial. Sin los puertos los costos de transporte serían tan altos que muchos productos no serían transportados de un lado del mundo al otro hasta el consumidor final.

### **Ciudades Costeras**

En las costas se localizan muchas de las principales ciudades del mundo con toda su actividad económica que incluye todos los sectores de la economía. La actividad industrial de las ciudades se beneficia mucho del acceso a los puertos.



## Practico lo que aprendí

1. ¿Qué son los continentes?

Son grandes masas de tierra que sobresalen de los océanos.

2. ¿Cuántos continentes hay en el planeta? ¿Cuáles son?

---

---

3. ¿Cuál es el continente más extenso? y ¿cuál es el menos extenso?

---

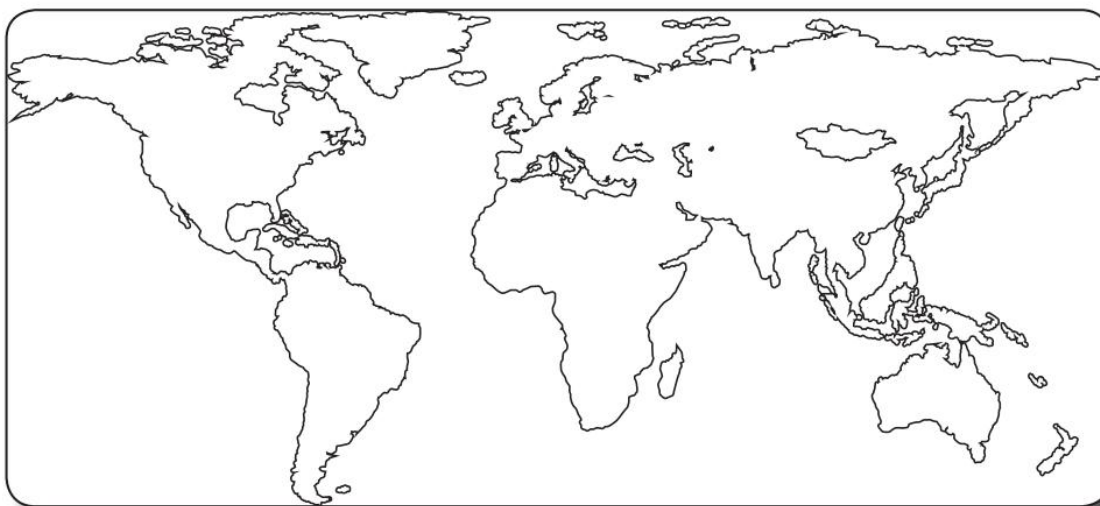
4. ¿Cuál es el continente que presenta mayor cantidad de países?

---



## Profundiza

5. Observa el dibujo y coloca el nombre de los continentes, luego colorea.





6. Encuentra en la siguiente sopa de letras los nombres de los continentes.

A	N	T	A	R	T	I	D	A	D
B	Y	X	J	L	Y	E	O	B	C
L	M	T	K	F	G	U	D	J	E
X	Ñ	S	A	M	E	R	I	C	A
C	Y	A	F	C	L	O	C	V	N
Q	A	D	R	U	I	P	V	Ñ	I
L	G	S	I	E	M	A	O	D	A
C	W	S	C	J	L	E	V	I	P
A	S	I	A	L	Q	A	K	J	D



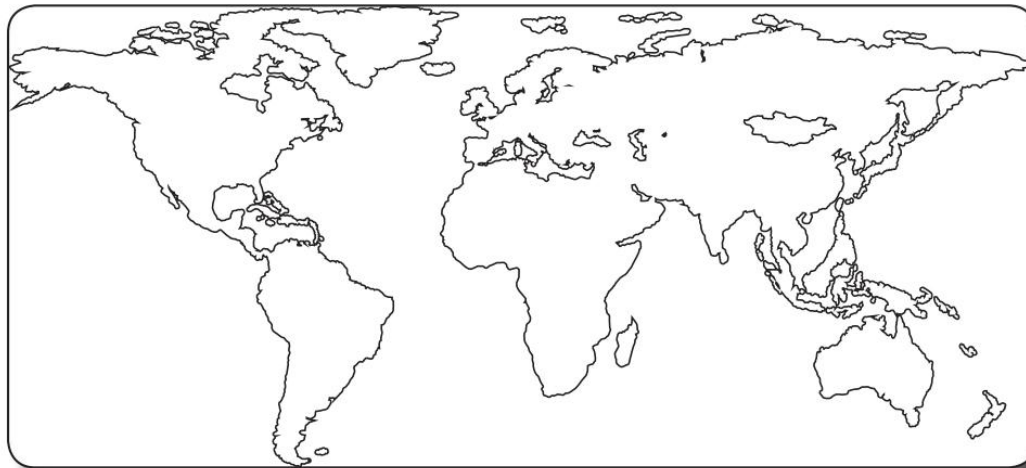
7. Escribe las características de los océanos.

❖ \_\_\_\_\_

❖ \_\_\_\_\_

❖ \_\_\_\_\_

8. Observa el mapa y escribe el nombre de los océanos.



9. Escribe el nombre de los continentes y tres países que los conforman.

❖ \_\_\_\_\_

❖ \_\_\_\_\_

❖ \_\_\_\_\_

❖ \_\_\_\_\_

❖ \_\_\_\_\_





10. Responde.

Es el continente más grande de nuestro planeta:

- a) Asia
- b) América
- c) África
- d) Antártida
- e) Europa

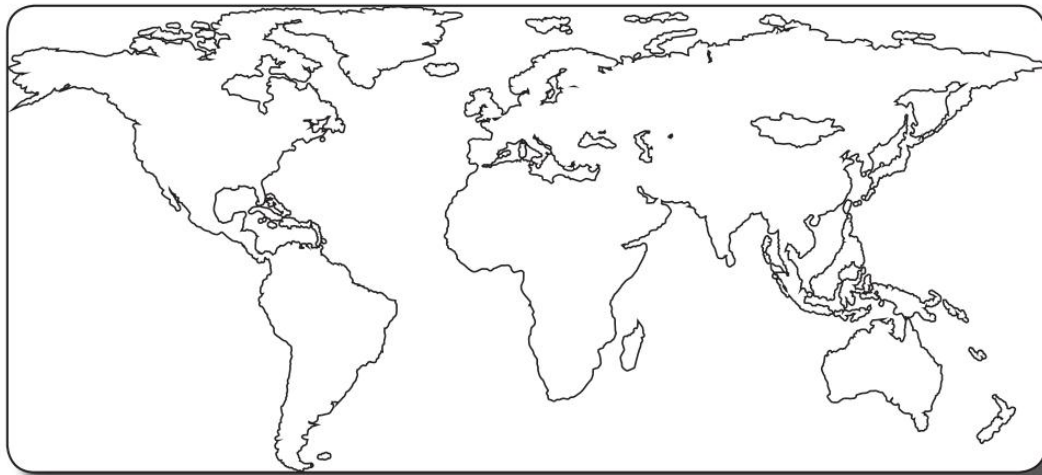


## Investiga

11. Averigua a qué continente pertenecen los siguientes países:

- a) Japón: \_\_\_\_\_
- b) Australia: \_\_\_\_\_
- c) Alemania: \_\_\_\_\_
- d) Egipto: \_\_\_\_\_

12. Escribe el nombre de los océanos y continentes en el siguiente planisferio. Luego colorea.



13. Marca la alternativa correcta.

Son definidos como una gran masa de tierra:

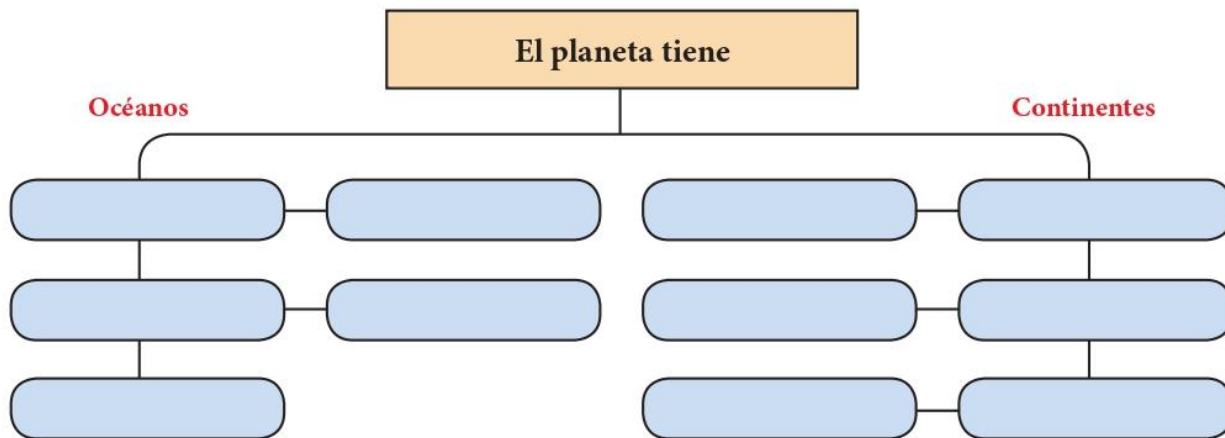
- a) Océanos
- b) Ríos
- c) Continentes
- d) Islas
- e) Mares





## ¿Cómo sé que aprendí?

14. Completa el siguiente mapa conceptual



En tu cuaderno

15. Averigua a qué continentes pertenecen los siguientes países:

- ❖ Rusia, Francia, Inglaterra, España
- ❖ Brasil, Perú, Paraguay, Colombia
- ❖ Nigeria, Sudáfrica, Camerún, Etiopía
- ❖ China, Israel, Japón, Siria
- ❖ Australia, Kiribati, Samoa, Nueva Zelanda

16. realiza un dibujo del continente donde vives.



## ¿Qué aprendí?

Responde cada una de las siguientes preguntas.

1. Lo que más te gustó de este taller fue?
2. Lo que menos te gustó fue?
3. Lo más fácil fue?
4. Lo más difícil fue?

MACEO